



# Alles für IHR Wohlbefinden!

Anzeige

## VICHY MINÉRAL 89

89 % mineralisierendes VICHY Thermalwasser + natürliches Hyaluron



**18% SPAREN!**

VICHY MINÉRAL 89, 50 ml  
VICHY MINÉRAL 89 – der aufpolsternde Hyaluron-Boost glättet die Haut und spendet Feuchtigkeit. Von Dermatologen an empfindlicher Haut getestet und empfohlen.

**19,99**  
~~24,50\*\*~~

Grundpreis: 39,98 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Gewinnspiel

## Online-Aktion Sommer

Unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) erfahren Sie alles Wichtige rund um einen unbeschwerten Sommer und optimal abgestimmte Hautpflege-Produkte in Ihrer Reiseapotheke!

Außerdem: Damit Sie gut geschützt und schön gepflegt durch den Sommer kommen, verlosen wir **30 hochwertige Pakete von VICHY!** Viel Erfolg!

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Die Teilnahme ist online unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) möglich. Weitere Informationen finden Sie dort.

Jetzt reinklicken & gewinnen!



Anzeige

## IBU-ratiopharm® direkt 400 mg

Ohne Wasser direkt Schmerz lösen



**18% SPAREN!**

IBU-ratiopharm® direkt 400 mg Pulver zum Einnehmen, 20 Stück\*

Kurzzeitige symptomatische Behandlung von: leichten bis mäßig starken Schmerzen, Fieber. Anwendung bei Jugendlichen ab 40 kg Körpergewicht (ab 12 Jahren) und Erwachsenen.

Warnhinweis: Pulver enthält Glucose und Sorbitol. Wirkstoff: Ibuprofen

**7,29**  
~~8,95\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Männer sind anders, Frauen auch. Dieser berühmte Buchtitel von John Gray stimmt zumindest für den Bereich Gesundheit und Anatomie. Da er inzwischen schon zum geflügelten Wort geworden ist, stehen in diesem Aktionsprospekt insbesondere die Bedürfnisse und das Wohlbefinden unserer weiblichen Leser im Mittelpunkt.

Neben speziellen Produkten rund um das Thema Frauengesundheit finden Sie hier auch wertvolle Tipps und Informationen für die Frau in ganz unterschiedlichen Lebensphasen und -lagen.

Sie alle verbindet, trotz ihrer Vielfalt, ein gemeinsames Ziel: SIE durch einen unbeschwerten, gesunden und strahlend-schönen Sommer zu begleiten.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Freude!  
Ihr gesund leben Apothekenteam



**Alte Apotheke**  
*„Wenn Gesundheit Tradition heißt“*

Daniela von Nida  
Enggasse 1 64846 Groß-Zimmern  
Tel. 06071 - 4 85 58 Fax 06071 - 7 24 92  
info@alteapotheken.de

[www.alteapotheken.de](http://www.alteapotheken.de)

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 28.07. bis 31.08.2018, Stand 01.06.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



# Dem Schmerz aktiv begegnen: Sportverletzungen

Regelmäßige Aktivität stärkt die Abwehrkräfte sowie das Herz-Kreislauf-System und kann vielen Erkrankungen vorbeugen. Doch manchmal kann das Training auch ungesund sein – etwa wenn die Belastung zu hoch ist. Auch das Aufwärmen ist wichtig, da sonst eine Muskelzerrung droht.

Typisch für eine solche Zerrung: plötzlich auftretende Schmerzen und eine eingeschränkte Beweglichkeit. Wer sich dann nicht schont, riskiert einen Muskelfaserriss. Während bei einer Zerrung nur rund 5 % der Muskelfasern reißen, sind dann deutlich mehr Fasern betroffen. Besonders gefährdet sind Sportler(innen), die ihre Muskulatur, z. B. beim Sprinten oder Tennis, kurzfristig extrem beanspruchen. Auch Verstauchungen können so entstehen. Denn dabei kann es zu schmerzhaften Überdehnungen der Gelenkbänder kommen, die meist mit einer schnell sichtbaren Schwellung und einem Bluterguss einhergehen. Zur Erstversorgung dieser Verletzungen eignet sich die „PECH“-Regel.

PECH kann auch bei einer der häufigsten Sportblessuren, der Prellung, helfen. Im Gegensatz zu den bisher beschriebenen kommt diese durch äußere Einflüsse (wie einem Zusammenstoß oder Sturz) zustande. Dabei werden Blut- oder Lymphgefäße gequetscht, was äußerst schmerzhaft sein kann. In der Regel heilen Prellungen, Verstauchungen und Zerrungen von selbst oder mit Hilfe von entsprechenden Salben und Gels aus unserer Apotheke wieder ab. Bei einem Muskelfaser- oder Bänderriss muss der Sportler allerdings aktiv werden und einen Arzt aufsuchen.

**Die „PECH“-Methode:**  
**P** steht für **Pause**  
**E** für **Eis** auflegen  
**C** meint „**Compression**“,  
**H** bedeutet: **Hochlagern**.



Unsere Schmerzberater sind gerne für Sie da!

Anzeige

**ThermaCare® Rückenumschläge**  
Wärmt den Schmerz weg



**14% SPAREN!**

ThermaCare® Rückenumschläge S – XL, 2 Stück  
 Die selbsterwärmenden Wärmeumschläge von ThermaCare® erzeugen die optimale therapeutische Tiefenwärme von 40° C mindestens 8h lang und bekämpfen so die Ursache des Schmerzes.

~~13,49\*\*\*~~  
**11,49**  
 Unser Apothekenpreis

Anzeige

**Finalgon® Wärmecreme Duo**  
Bei Muskel- und Gelenkbeschwerden



**12% SPAREN!**

Finalgon® Wärmecreme Duo, 50 g\*  
 Zur Förderung der Hautdurchblutung bei Muskel- und Gelenkbeschwerden.  
 Wirkstoffe: Nonivamid und Nicoboxil.

~~11,47\*\*~~  
**9,99**  
 Grundpreis: 19,98 € pro 100 g  
 Unser Apothekenpreis

## Frauengesundheit

Anzeige

**sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln**  
Natürliche Schönheit von innen



**14% SPAREN!**

sikapur® Kieselsäure Softgel-Kapseln, 30 Stück  
 Frisches und strahlendes Aussehen auf natürliche Weise? Ganz einfach mit Biotin, Zink\*, Mangan und Selen sowie Silicium in reiner, natürlicher Form als Kieselsäure. Für gesunde Haut, Haare und Nägel. Ideal als mindestens 3-monatige Kur – bei nur einer Kapsel am Tag.

\*Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Mangan trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.

~~19,90\*\*~~  
**16,99**  
 Unser Apothekenpreis

Anzeige

**Floradix® mit Eisen**  
Bringt Sie wieder in Schwung



**14% SPAREN!**

Floradix® mit Eisen Tonikum, 500 ml\*  
 Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie in der Erholungszeit nach Krankheiten. Enthält Fructose und Invertzucker. Bitte Packungsbeilage beachten.  
 Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat.

~~17,49\*\*~~  
**14,99**  
 Grundpreis: 29,98 € pro 1 l  
 Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V1-N  
 \*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\*\*Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis. Die Preise sind gültig vom 28.07. bis 31.08.2018. Stand 01.06.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

## Unbeschwert durch den Sommer

Anzeige

**Voltaren Dolo® 25 mg**  
Die Tablette gegen Rückenschmerzen



15% SPAREN!

Voltaren Dolo® 25 mg, überzogene Tablette für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, 20 Tabletten\*

Zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Enthält Sucrose (Zucker). Bitte Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Diclofenac-Kalium. Referenz: VOL2-E05.

~~10,58\*\*~~  
**8,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**meridol® Mundspülung**  
meridol® – Der Experte für Zahnfleischschutz



15% SPAREN!

meridol® Mundspülung, 400 ml  
Zahnfleischbluten ist ein Symptom von Zahnfleischentzündungen, die durch Bakterien verursacht werden. meridol® bekämpft die bakterielle Ursache von Zahnfleischentzündungen – nicht nur die Symptome – mit einem sofortigen und lang anhaltenden Effekt. Testen Sie selbst!

~~8,29\*\*\*~~  
**6,99**  
Grundpreis:  
17,48 € pro 1 l

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**Femannose® N**  
Blasenentzündungen und Harnwegsinfekte



15% SPAREN!

Femannose® N Granulat, 14 Beutel

Femannose® N dient der Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Blasenentzündungen und ist ab 14 Jahren geeignet. Der natürliche Wirkstoff D-Mannose ummantelt die (E. coli-) Bakterien und verhindert damit, dass sie sich an den Schleimhäuten festsetzen können. Die Keime werden beim nächsten Wasserlassen einfach hinausgespült.

~~21,90\*\*~~  
**18,49**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**vivinox® SLEEP Schlaftabletten stark**  
Guter Schlaf, Gute Nacht!



14% SPAREN!

vivinox® SLEEP Schlaftabletten stark, 20 Stück\*

Bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen. Warnhinweise: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid.

~~9,31\*\*~~  
**7,99**

Unser Apothekenpreis

## Schlaflose Nächte: der gesund leben Tipp für die Wechseljahre

In den Wechseljahren zählen häufig Schlafstörungen zu besonders belastenden Beschwerden. Veränderungen des Hormonhaushalts, Hitzewallungen, aber auch Sorgen und Grübeleien kommen als Auslöser in Frage. Doch was tun, wenn der Schlaf ausbleibt?

**Sport treiben**  
Regelmäßiger moderater Ausdauersport kann Ihnen helfen, am Abend schneller einzuschlafen und nachts nicht aufzuwachen. Da das Training auch den Kreislauf in Schwung bringt, sollte es allerdings nicht abends durchgeführt werden.

**Natürliche Heilkräfte nutzen**  
Bei leichteren Beschwerden können Ihnen pflanzliche Mittel mit Baldrian, Melisse oder Lavendel in den Schlaf helfen. Tees mit Kamille oder Melisse wirken beruhigend. Aber auch kneippsche Anwendungen können zur Linderung beitragen. Gerne beraten wir Sie zu passenden Produkten.

**Entspannen**  
Yoga, autogenes Training, Meditation oder ein Entspannungsbad am Abend können helfen, leichter in den Schlaf zu finden oder in einer Aufwachphase schneller wieder einzuschlafen.

## Unsere gesund leben Eigenmarke

Anzeige

**gesund leben Wundspray**  
Reinigungskomplex mit Polyhexanid



12% SPAREN!



gesund leben Wundspray, 50 ml  
Beugt Infektionen vor und fördert die Wundheilung. Zur antiseptischen Reinigung und Befeuchtung von akuten und chronischen Wunden sowie Wunden nach Verbrennungen. Ohne Alkohol, Duft- und Farbstoffe. Auch für Kinder, Allergiker und Diabetiker geeignet.

~~5,59\*\*~~  
**4,89**  
Grundpreis:  
9,78 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**gesund leben Pflasterset Elastic**  
Elastisch und luftdurchlässig



14% SPAREN!



gesund leben Pflaster Elastic, 40 Stück  
Für die Versorgung und Schutz von oberflächlichen Wunden. Latexfrei und besonders flexibel. Inhalt: 40 Stück, einzeln verpackt, in 3 verschiedenen Größen.

~~3,49\*\*~~  
**2,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

**gesund leben Vitamin B Komplex**  
Hochdosiert Kapseln

Zur Unterstützung einer normalen Nervenfunktion



13% SPAREN!



Vitamin B Komplex Hochdosiert, 60 Kapseln  
Nahrungsergänzungsmittel. Enthält alle 8 B-Vitamine. B-Vitamine müssen mit der Nahrung zugeführt werden. Besonders zu empfehlen, wenn die Herausforderungen des Alltags starke Nerven und viel Energie erfordern. Zucker-, gluten- und laktosefrei.

~~7,89\*\*~~  
**6,79**

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

# Unsere Angebote des Monats

Anzeige

## Klimaktoplant® N

Mit Klimaktoplant® N gelassen – und hormonfrei – durch die Wechseljahre



**15% SPAREN!**

Klimaktoplant® N Tabletten, 100 Stück\*  
Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

**12,69**  
~~14,95\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Dolormin® für Frauen

Langanhaltend wirksam bis zu 12 Stunden bei Regelschmerzen und Krämpfen



**15% SPAREN!**

Dolormin® für Frauen bei Menstruationsbeschwerden mit Naproxen, 20 Stück\*  
Schmerzhafte Beschwerden während der Regelblutung. Warnhinweis: Enthält Lactose. Wirkstoff: Naproxen.

**9,29**  
~~10,98\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## TENA Lady Extra

Nur weil sich Ihre Blase verändert, müssen Sie es nicht tun



**14% SPAREN!**

TENA Lady Extra, 20 Stück  
Vertrauen Sie TENA Lady mit DREIFACHSCHUTZ vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. TENA Lady Extra ist so diskret wie klassische Damenbinden, dabei aber viel saugfähiger. Für ein trockenes und angenehmes Gefühl, was immer auch kommen mag.

**7,29**  
~~8,49\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## FeniHydrocort® Creme 0,5 %

Gegen Juckreiz und Hautentzündungen – das ganze Jahr!



**13% SPAREN!**

FeniHydrocort® Creme 0,5 % bei mäßig starken entzündlichen Hauterkrankungen, 15 g\*  
FeniHydrocort® Creme 0,5 % für Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr. Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Enthält Kaliumsorbat und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Hydrocortison. Referenz: FEN2-E08.

**7,29**  
~~8,46\*\*~~

Grundpreis: 48,60 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Gutschein gültig vom 28.07. bis 10.08.2018

**15%**  
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Alte Apotheke  
Enggasse 1  
64846 Groß-Zimmern

Gutschein gültig vom 11.08. bis 31.08.2018

**10%**  
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Alte Apotheke  
Enggasse 1  
64846 Groß-Zimmern

## VORSCHAU September

Der nächste Prospekt erscheint am 01.09.2018.

In der kommenden Ausgabe stehen diese Themen im Fokus: Best Ager – so können Sie sich rundum wohlfühlen.

Erfahren Sie außerdem alles Wichtige zur Vorbeugung der vorzeitigen Hautalterung sowie zur Linderung von Schmerzen mit homöopathischen Produkten.



\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 28.07. bis 31.08.2018. Stand 01.06.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.



**Alte Apotheke**  
*Wenn Gesundheit Tradition hat...*

Daniela von Nida  
Enggasse 1 64846 Groß-Zimmern  
Tel. 06071 - 4 85 58 Fax 06071 - 7 24 92  
info@alteapothke.de  
www.alteapothke.de

Apothekerin: Daniela von Nida e. K.

Öffnungszeiten

Mo–Fr 8.30 Uhr–12.30 Uhr  
14.30 Uhr–18.30 Uhr  
Sa 8.30 Uhr–12.30 Uhr

Mehr Lebensqualität entdecken